

# TEAM- BUILDING

## Les bénéfices du team building :

Le teambuilding ou renforcement d'équipe a pour objectif le renforcement des liens entre les membres d'une équipe et de créer un environnement favorable au travail.

A travers différentes activités, jeux, formations, initiations, de nombreuses valeurs sont mises en avant et sont renforcées selon les besoins des groupes.

De plus le teambuilding favorise la gestion du stress, la communication interpersonnelle, la solidarité, la cohésion ainsi que l'esprit d'équipe.

## Alors pourquoi faire du teambuilding ?

Le teambuilding est intéressant dans de nombreuses situations :

- Pour récompenser vos salariés : après de bons résultats, avant les vacances estivales, toutes les raisons peuvent être bonnes pour récompenser vos collaborateurs !
- Pour l'intégration de nouveaux collaborateurs : de nouvelles personnes ont intégré votre entreprise ou votre service ? Alors une journée de cohésion pour souder les membres de cette nouvelle équipe peut vous intéresser. Quoi de mieux pour instaurer une ambiance sereine, conviviale !
- Pour gérer une crise : pour accompagner vos collaborateurs face au changement et les aider à accepter une nouvelle situation, montrez-leur que vous les comprenez et les entendez. Ressoudez vos équipes autour d'activités de cohésion.

## Comment nos activités de teambuilding vont aider vos équipes ?

Nous vous proposons différentes activités avec des buts et des bienfaits différents.

Tout d'abord l'Escape Game qui permettra à vos équipes de se souder vers un objectif commun : réussir à finir la mission à temps. Dans un but aussi de gestion du stress, les collaborateurs vont apprendre à communiquer et à s'entraider pour réussir.

La course d'orientation, quant à elle, permet de mettre en compétition plusieurs équipes, dans les équipes les collaborateurs devront faire preuve de réflexion, d'écoute, de gestion du stress afin d'arriver les premiers sur la ligne d'arrivée.

Lors de la balade bretonne, le partage et la cohésion d'équipe vont être mis en avant afin de passer une après-midi de détente, de dégustation et de découverte entre collaborateurs.

Lors de l'initiation au streetstepper, les collaborateurs devront être solidaires, devront s'aider pour dépasser leurs peurs, s'amuser et partager un moment de découverte de ce vélo pas comme les autres !

# NOS FORMULES

## RALLYE

### FORMULE N°1

#### Escape game

**Modalités**

Prix : 35€ pers / Durée : 2h30-3h / Participants : par équipe - max 20 en Vélo avec assistance électrique)

**Résumé**

L'escape Game à vélo consiste à répondre à une énigme en 2h30. Les équipes se retrouvent face à une mallette fermée à clé, plusieurs questions se posent : Que contient-elle ? Comment l'ouvrir ? Et qui l'a déposé ? Les équipes iront dans les commerces pour découvrir les réponses à ces questions. Ils auront 2h30 pour trouver tous les indices et revenir à la mallette pour tenter de l'ouvrir.

### FORMULE N°3

#### Course d'orientation

**Modalités**

Prix : 35€ pers / Durée : 2h30-3h30 / Participants : par équipe - max 20 en Vélo avec assistance électrique

**Résumé**

Lors de la course d'orientation, les participants seront munis d'une carte et d'une boussole. Ils partiront du Village Vacances et devront arriver à la pointe de Kermorvan en passant par des monuments et des commerces du Conquet et de Plougonvelin. Pour trouver leur chemin il faudra savoir se retrouver grâce aux points cardinaux et des indications kilométriques.

### FORMULE N°2

#### Balade bretonne

**Modalités**

Prix : 37€ pers / Durée : 2h-3h / Participants : max20 personnes en Vélo avec assistance électrique

**Résumé**

Les participants partiront à la découverte du patrimoine culturel breton, du Conquet à Plougonvelin : entre monuments, dégustation et histoire, ils rentreront de cette balade avec de nombreux souvenirs et une cohésion d'équipe plus forte.

### FORMULE N°4

#### Trouvez le lieu

**Modalités**

Prix : 35€ pers / Durée : 2h30-3h30 / Participants : par équipe - max 20 en Vélo avec assistance électrique

**Résumé**

Les participants auront comme matériel une carte du Conquet et de Plougonvelin ainsi que 10 photos de lieux (ex : Pointe Saint Mathieu, Plage des Blancs Sablons, la pointe de Kermorvan, la maison des Anglais, la maison des Seigneurs, le manoir de Cosquiez, le fort de Bertheaume, le musée des mémoires, etc.) et ils auront 2h30 pour trouver un maximum de lieux, se reprendre en photo devant et revenir au Village Vacances.

Capacité : maximum 20 participants en VAE



# OPTIONS



## La formule Apéro - 12€ par personne

Un Kir Breton ou Un verre de champagne  
et/ou boisson sans alcool

Réductions sucrées

Les réductions sont réalisés par notre  
partenaire La boulangerie des abers.  
Produits 100% maison



## La formule Pique-Nique - 8,50€ par personne

Une boisson

Un Sandwich gourmand

Un Dessert

Une liste des produits seront envoyées  
quelques jours avant l'animation pour  
préparer un listing des choix des  
participants



## La formule Goûter Breton - 6,50€ par personne

Un jus de pomme ou jus d'orange

Un Pommé breton et un mini kouing amann

Café possible suivant le lieu

Les produits 100% maison sont réalisés par  
notre partenaire La boulangerie des abers.

