

# Nautisme

EN PAYS D'IROISE



## COMITÉS D'ENTREPRISE GROUPE

*Partage, Dynamisme, Dépassement  
Cohésion, Sensations, Émotions*

*Passez un super moment et renforcez votre cohésion d'équipe !*

# DEGEMER MAT !

*Convivialité, fun et sécurité* 🤙



Nautisme en Pays d'Iroise vous propose de nombreuses activités et animations sur ses centres nautiques!

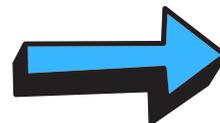
Dans un cadre naturel exceptionnel, au cœur du Parc Naturel Marin d'Iroise, faites profiter à vos collaborateurs de nos formules à la carte.

Vous avez envie de lâcher la pression et de resserrer les liens entre collègues ou alors vous souhaitez développer l'esprit d'équipe autour d'un challenge sportif ? Vous trouverez ici la formule adaptée à l'effectif de votre groupe, votre budget et bien sûr vos envies !

Vous serez pris en charge et bénéficierez d'un accueil par des professionnels expérimentés qui vous fourniront toutes les informations nécessaires et veilleront au bon déroulement des activités.

Toutes nos activités se déroulent sur des plans d'eau **surveillés et sécurisés!** 

**Retrouvez nos fiches prestations:**



Informations sur les activités



De 8 à 100 personnes  
selon l'activité



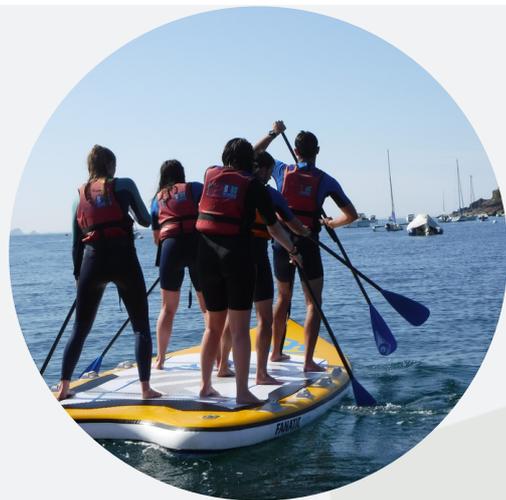
2h



Avril - Mai - Juin / Septembre - Octobre / Été: sur réservation



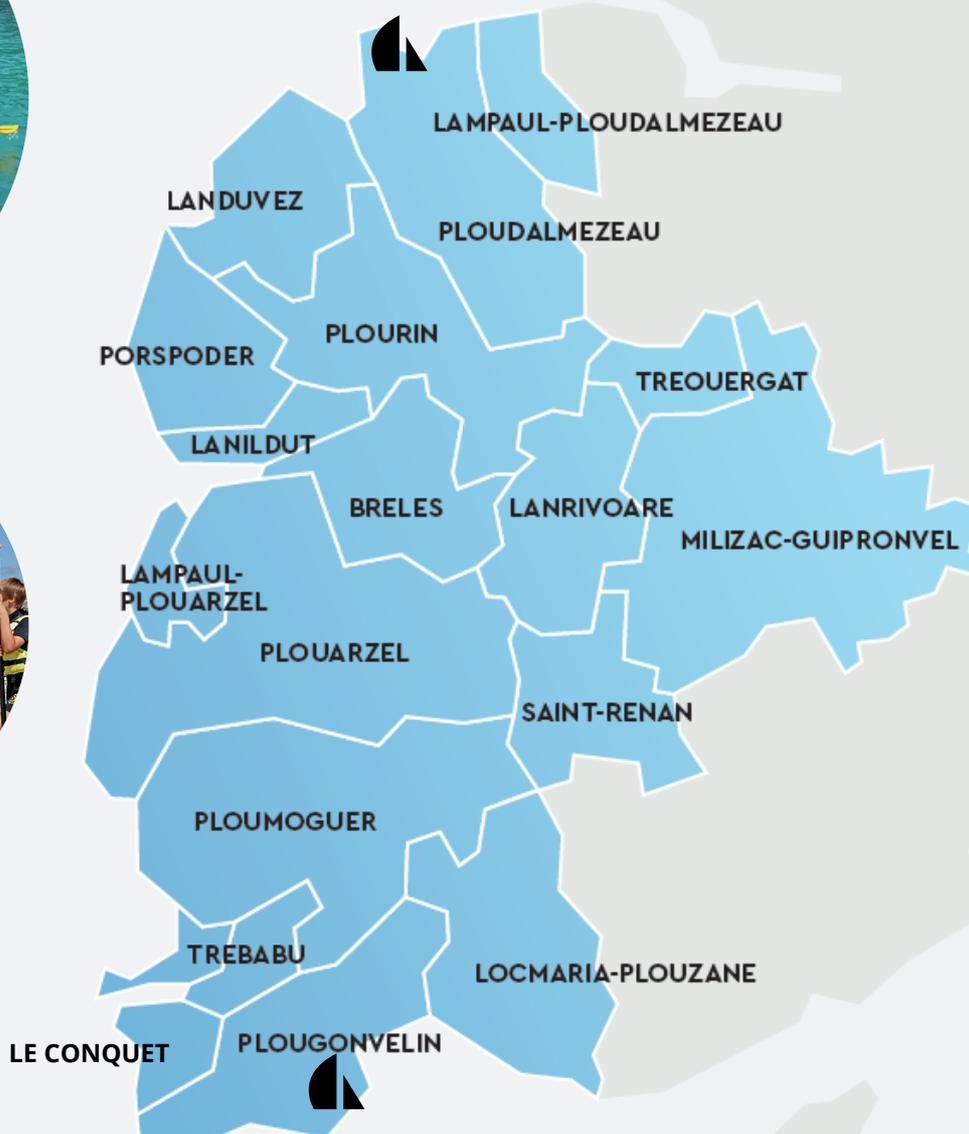
Combinaison isothermique et gilet de sauvetage fournis  
Matériel à prévoir : Tenue sportive, maillot de bain et serviette de bain



**MOLENE**



**CENTRE NAUTIQUE PLOUDALMEZEAU**  
**L'ANCRE AN EOR**  
Port de Portsall  
29830 PLOUDALMEZEAU



**CENTRE NAUTIQUE PLOUGONVELIN**  
**L'HIPPOCAMPE**  
Boulevard de la mer, Le Trez Hir  
29217 PLOUGONVELIN

*Vous vous interrogez sur le déroulement de votre séance?*

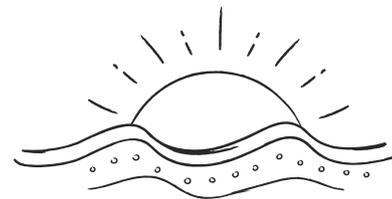
# COMMENT ÇA SE PASSE?



Afin de rendre votre sortie inoubliable, tout a été pensé et optimisé pour **faciliter l'accessibilité**, et permettre de profiter au maximum de l'activité sans contrainte !

## Déroulement type de la séance

- Accueil du groupe sur site, briefing sur le déroulement de l'activité, présentation de la zone de navigation sur nos plans d'eau surveillés, notions de sécurité et attitudes préventives
- Fourniture des combinaisons (intégrales ou shorty au choix) et gilets de sauvetage
- Change aux vestiaires, casiers à disposition pour les affaires personnelles
- Accompagnement des premiers pas et présentation des gestes techniques de la pratique à terre
- Navigation (1h30 à 2h) selon ponctualité du groupe et rapidité des temps de change
- Accueil retour à terre



*Vous souhaitez vous mesurer?*



# DEFIS - CHALLENGE

➔ Profitez des **valeurs** sportives nautiques pour défier, challenger et confronter vos équipiers. Collaboration, entraide, dépassement, révélez les **forces** de vos partenaires par les joies du nautisme.



## Description de l'activité

↳ Nous établissons avec vous votre programme sur mesure pour vous défier, vous confronter :

- Courses/relais/orientation
- Défis type radeaux KohLanta
- Sortie "DownWind" (poussé par le vent)
- Défis & jeux terrestre sur la plage (sportifs ou non)

Des moniteurs diplômés vous **orientent** dans vos choix de parcours ou **animent** vos défis, bonne ambiance assurée !



Vos embarcations : Kayak pour 1 ou 2 personnes, Stand Up Paddle ou Stand Up Paddle Géant

Sans encadrement ➔ 21 €

Avec encadrement ➔ 30 €



2h



Plougonvelin / Ploudalmézeau



32

*Vous souhaitez vous évader ?*

# BALADE EXPLORATION



➔ Sortez de votre cadre de travail, créez du **lien** entre les employés et votre **dynamique** d'équipe (**Team Building**). Balade, exploration, partez à l'aventure et faites découvrir à vos équipes leurs **forces** par les joies du nautisme.

## Description de l'activité

↳ En fonction des conditions météo, nous établissons avec vous le parcours adapté à vos envies afin de vous faire profiter au maximum de cette évasion.

Des moniteurs diplômés vous **orientent** ou **accompagnent** votre escapade.

Activité douce, accessible à tous ! ✓



Vos embarcations : Kayak pour 1 ou 2 personnes, Stand Up Paddle ou Stand Up Paddle Géant

Sans encadrement ➔ 21 €

Avec encadrement ➔ 30 €



2h



Plougonvelin / Ploudalmézeau



32

*Vous souhaitez pratiquer une activité nautique?*

# CENTRES DE LOISIRS

## GROUPES JEUNES

➔ Nous accueillons les groupes de jeunes avec leurs accompagnateurs/animateurs, pour une ou plusieurs séances encadrées par des moniteurs diplômés.



**Funboat**  
(catamaran à partir de 9 ans)



**Big SUP**  
(à partir de 8 ans)



**Kayak simple ou double**  
(à partir de 10 ans)



**Mer découverte**  
Découverte pêche & milieu marin  
(6-9ans)



**Stand Up Paddle**  
(à partir de 10 ans)

**Avec encadrement ➔ 25€** (sauf funboat 27€)  
(gratuité d'un accompagnateur pour 8 enfants)



32

Proposez des navigations à vos salariés!

# OFFRE COMITÉ D'ENTREPRISE



↳ Faites bénéficier à vos employés de réductions sur nos points location. Nous disposons d'une offre de billetterie spéciale comités d'entreprise à tarifs très avantageux.

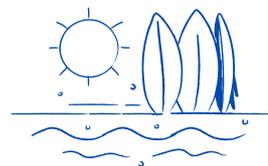
Les tickets permettent de régler les prestations de locations & coaching (à retrouver sur nos plaquettes location).

## TARIF PREFERENTIEL COMITE D'ENTREPRISE EN TICKETS

Quantité de carnets	Carnets de 25 Tickets	Prix unitaire Tickets	Réduction moyenne				
1 carnet	111 €	4.43 €	5 %				
Exemple	Prix public			Prix CE			
	1h	2h	3h	1h	2h	3h	
	Catamaran	46€	63€	76€	43€	60€	72€
	Kayak double	20€	30€	39€	19€	29€	37€
	Stand Up Paddle	14€	21€	27€	13€	20€	26€
Total	80€	115€	142€	75€	109€	135€	



Matthieu Le Moual (Chef de centre Plougonvelin)  
02 98 48 22 20 / 02 98 48 35 10 / 06 73 67 45 46



Des invendus en fin de saison? Pas de soucis, nous vous reprenons les carnets "périmés" en échange de carnets de l'année suivante (dans la limite de 25% du stock initial, et sous réserve de commande l'année suivante).

Pas assez de stock? Nous vous livrons rapidement un lot de carnets supplémentaires.



Un petit plus !

# VENEZ NOMBREUX



## Envie de plus?

Nous pouvons accueillir jusqu'à **200 personnes** sur une demi-journée ou journée complète avec nos **partenaires** basés sur les sites de Plougonvelin et Saint-Renan !



Rando Mer



Bertheaume  
Iroise Adventure



Aqua West Park  
Saint-Renan



WakePark-Advance Ride  
Saint-Renan



## Et pourquoi ne pas prolonger votre aventure?

Accompagnez votre escapade nautique par un moment de **convivialité**,  
autour d'un verre, d'une collation, d'un **repas**.  
Food-Trucks, traiteurs, restaurants, poussez l'expérience jusqu'au bout !



Nous avons les bonnes adresses!



Retrouvez la brochure groupe de l'Office de Tourisme Iroise Bretagne :  
<https://fr.calameo.com/read/00465658755e660735004?page=1>

Plougonvelin

# AVIRON DE MER



## Description de l'activité

➔ L'Aviron de Mer est un sport nautique complet qui sollicite tous les muscles de manière harmonieuse. Il permet un déplacement sur l'eau maîtrisé et rapide, il est porté (non traumatique) et accessible à tous les gabarits. Il se pratique sur des bateaux individuel, à deux ou en équipage de quatre rameurs et un barreur.

Le collectif prime sur la force pour propulser efficacement le bateau. Le collectif est mixte ou non.

L'aviron est un sport ludique et un sport de glisse qui permet de surfer en sécurité avec un maximum de sensations ! Il se pratique au large ou en bord de plage en faisant du beach rowing en match racing avec un départ de plage, un virement de bouée et un retour de plage.

Bonne ambiance assurée !

➔ Les objectifs

- > le geste d'aviron : jambes, dos, bras
- > la propulsion en profitant de tout le corps Sillonner le plan d'eau

➔ Les différents types de séances

↳ 5 séances et avec un challenge inter-entreprises

↳ Séances en bateau individuel ou à deux

↳ Séances avec Beach rowing

↳ Séances en bateau collectif avec 5 personnes

🕒 2h, matin ou après-midi

📍 Plougonvelin



10



*Plougonvelin*

# AVIRON INDOOR

## Description de l'activité

➔ **L'Aviron indoor:** L'Aviron Indoor se pratique sur un rameur en salle à l'abri.

L'aviron indoor peut aussi se pratiquer en version AviFit (Aviron Fitness) en associant musique, exercices rythmés autour du rameur et aussi l'utilisation de toutes les qualités du rameur en dissociant les différentes parties du geste pour une activité physique ciblée sur chaque segment (bras, jambes, dos...).

Et pour finir une petite course en ligne avec projection sur écran de la position, en individuel ou en relai !

Bonne ambiance assurée !

➔ Les objectifs

- > Apprentissage du geste d'aviron
- > Régularité du geste et alternance de temps forts et faibles

➔ Les différents types de séances

↳ Séances individuelle

↳ Séances AviFit

↳ 5 séances et avec un challenge intra ou inter-entreprises

Contact uniquement pour l'aviron de mer et l'aviron indoor

✉ [contact@avironPlougonvelin.fr](mailto:contact@avironPlougonvelin.fr)

☎ 06 82 74 71 22

🕒 1h, matin ou après-midi

📍 Plougonvelin



10



Venez naviguer !



Pour toute demande particulière, n'hésitez pas à nous contacter :



**PAYS  
D'IROISE**  
COMMUNAUTÉ  
BRO AN HIRWAZH  
**NAUTISME**

✉ [npi@ccpi.bzh](mailto:npi@ccpi.bzh)

☎ 02 98 32 37 80

🌐 [www.nautisme.pays-iroise.bzh](http://www.nautisme.pays-iroise.bzh)



Ils nous font confiance



THALES



IGESA